

Camp Multisports, 07 octobre au 11 octobre 2019

Stage de regroupement natation et diversification des pratiques

Groupes : Perfectionnement - pré-compétition - espoir – compétition - Elites

Entraîneur : Cavois Etienne – Pires Jeremy – Manaigo Alexis – Jade Donzallaz

| Groupe 1 | | | Groupe 2 | | |
|----------|-------------|----------|-----------|----------------|------------------------|
| Elite | competition | Espoir A | Espoir B | précompetition | perfectionnement |
| Romain | Lea | Solene | Zara c | ylan | Maelie (sauf vendredi) |
| Skander | Sarah | caroline | Meloe | antia | Aurele |
| Maelle | Emilien | Jonathan | Kassandra | isaac | nolan |
| Lorine | | Clotilde | Luca | Elio | Maddox |
| | | Elea | | zacari | Malone |
| | | Zara d | | Alyssia L | Timeo (sauf vendredi) |
| | | dania | | carolina | yaelle |
| | | zoe | | Younes | elouan |
| | | | | | Tess (sauf vendredi) |
| | | | | | Hadrien |
| | | | | | eloise |
| | | | | | Alyssia J |
| 4 | 3 | 8 | 4 | 8 | 12 |

Camp Multisports, 7 octobre au 11 octobre 2019

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------|--|--|---|--|--|
| 7h30 | | Groupe 1 : Natation | Groupe 1 : Natation | Groupe 1 : Natation | Groupe 1 : Natation |
| 9h | Groupe 1 et Groupe 2 : Randonnée : L'Escarpineau | Groupe 1 : petit déjeuner Groupe 2 : RDV Arêtes Footing | Groupe 1 : petit déjeuner Groupe 2 : RDV Arêtes Footing | Groupe 1 : petit déjeuner Groupe 2 : RDV Arêtes Footing | Groupe 1 : petit déjeuner Groupe 2 : RDV Arêtes Footing |
| 10h | Prévoir tenue de sport extérieur avec basket d'extérieur Prévoir Pique nique | Groupe 2 : Natation Groupe 1 : Escalade (RDV : halle volta) | Groupe 2 : Natation Groupe 1 : Test physique Sports en salle (salle Bellevue) | Groupe 2 : Natation Groupe 1 : Sports en salle (salle Bellevue) | Groupe 2 : Natation Groupe 1 : Sports en salle (salle Bellevue) |
| 12h | RDV gare CFF 8h45 | Prévoir tenue sport intérieur et basket sans semelle noire | Prévoir tenue sport intérieur et basket sans semelle noire | Prévoir tenue sport intérieur et basket sans semelle noire | Prévoir tenue sport intérieur et basket sans semelle noire |
| repas | Pique Nique | Repas organisé aux Aretes | | | |
| 14h | Groupe 1 et Groupe 2 : Retour de la randonnée | Groupe 2 : Escalade (halle volta) Prévoir tenue sport intérieur et basket sans semelle noire | Groupe 2 : Test physique Sports divers | Groupe 2 : Sports en salle (salle Bellevue) Prévoir tenue sport intérieur et basket sans semelle noire | Groupe 2 : En extérieur ou intérieur (météo) Test physique Sports divers |
| 16h | RDV : Bois du petit château vers 16h | Groupe 1 : Natation | Groupe 1 : Natation | Groupe 1 : Natation | Groupe 1 : Natation Test en Natation |